

Comunicación Saludable en el Trabajo

CURSO · EQUIDAD RECURSOS

Un programa diseñado para transformar la forma en que los equipos se comunican. Aprendé herramientas concretas, reemplazá hábitos que dañan el clima laboral y construí una cultura de confianza y respeto desde adentro hacia afuera.

¿Qué vas a lograr con este curso?

Cinco objetivos claros que guían cada módulo del programa y que podés empezar a aplicar desde el primer día.



Comunicación saludable

Comprendé qué significa realmente comunicarse bien en entornos laborales.



Romper hábitos tóxicos

Identificá prácticas que dañan los equipos y reemplazalas por otras constructivas.



Herramientas prácticas

Incorporá técnicas aplicables de inmediato en tu equipo de trabajo.



Liderazgo positivo

Explorá el rol del liderazgo en la construcción de una cultura comunicacional sana.



Hábitos sostenibles

Estrategias para mantener los cambios en el tiempo de forma real y duradera.

Módulo 1: ¿Qué significa comunicar bien?

Contenidos del módulo

- Definición de comunicación saludable en el trabajo
- Diferencia entre comunicar y solo transmitir información
- Impacto en el clima laboral y la confianza del equipo

Caso real

Empresas que implementaron protocolos de comunicación clara lograron reducir significativamente sus conflictos internos y mejorar el clima organizacional en menos de seis meses.

La comunicación no es solo lo que decimos — es cómo lo decimos, cuándo y a través de qué canal.



Módulo 2: Hábitos tóxicos vs. hábitos saludables

Hábitos tóxicos

- Interrupciones constantes en reuniones
- Rumores y comunicación informal dañina
- Falta de escucha activa
- Correos electrónicos con tono agresivo

Hábitos saludables

- Escucha activa y presencia plena
- Feedback constructivo y oportuno
- Mensajes claros y respetuosos
- Respeto de turnos y tiempos en reuniones

  **Ejemplo cotidiano:** En reuniones donde se interrumpe constantemente, las ideas se pierden y la confianza se erosiona. Con turnos de palabra y escucha activa, el mismo equipo produce más y mejor.

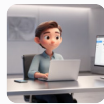
Módulo 3: Herramientas prácticas para equipos

Técnicas concretas que podés implementar en tu organización desde el primer día del curso.



Feedback positivo

Técnicas para dar y recibir retroalimentación de forma constructiva, sin generar defensividad.



Canales digitales conscientes

Uso estratégico del email, chat y videollamadas para comunicar con claridad y sin sobrecarga.



Protocolos en crisis

Cómo comunicarse eficazmente cuando la presión es alta y los tiempos son cortos.

Organizaciones que adoptaron manuales de comunicación interna reportaron mejoras concretas en productividad y en la satisfacción de sus equipos.

Módulo 4: Liderazgo y cultura comunicacional

El líder como modelo

Los líderes no solo gestionan tareas — moldean la cultura de comunicación de sus equipos. Cómo actúan, escuchan y responden define el tono de toda la organización.

- Ser el primer ejemplo de escucha activa
- Reconocer y reforzar buenas prácticas
- Sostener los cambios en el tiempo

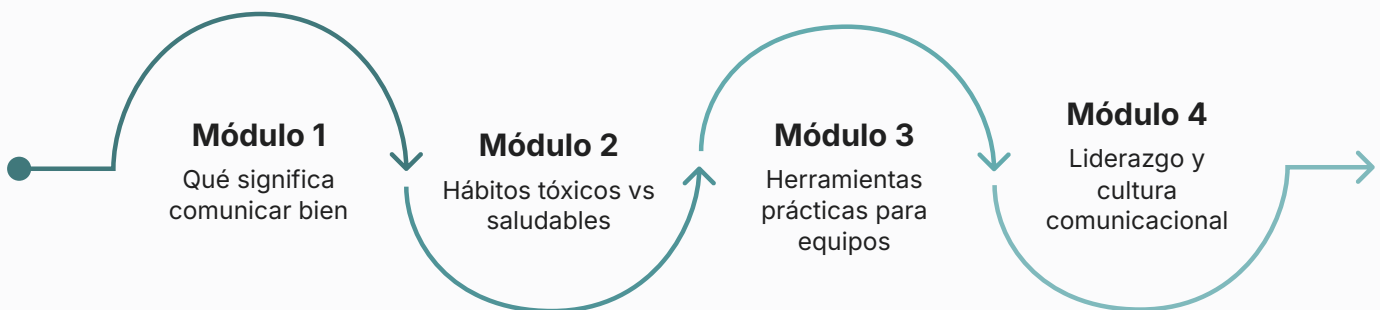
Caso real

Líderes que incorporaron la escucha activa como práctica cotidiana transformaron la dinámica de sus equipos: redujeron la rotación, aumentaron el compromiso y mejoraron los resultados en menos de un año.




Plan de estudios: una mirada completa

Cuatro módulos progresivos que te llevan de la teoría a la práctica con ejemplos reales y herramientas aplicables.



Cada módulo combina conceptos clave, ejemplos reales de organizaciones y ejercicios prácticos para que el aprendizaje sea inmediatamente transferible a tu entorno laboral.

¡Inscríbete ahora, los cupos son limitados!

 CUPOS LIMITADOS

PRECIO ACCESIBLE

Este curso fue pensado para que **cualquier profesional pueda acceder** a herramientas que realmente cambian la dinámica de los equipos. Los cupos son limitados para garantizar una experiencia de aprendizaje cercana y de calidad.

4 módulos

Contenido progresivo y aplicable desde el primer día

Casos reales

Ejemplos de organizaciones que ya transformaron su comunicación

Precio accesible

Inversión pensada para que el acceso no sea una barrera

Cupos limitados

Para garantizar atención personalizada y mejor aprendizaje

La comunicación saludable no es un lujo — es la base de cualquier equipo que quiera trabajar bien, crecer junto y sostenerse en el tiempo. **Este es tu primer paso.**